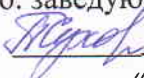


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ №19
 Суходолина Л.А.
«30» августа 2022 г.

**Средняя группа «Светлячок»
(от 4 до 5 лет)**

Режим дня

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Двигательные игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Перерыв между ООД, подвижные игры малой подвижности	10 мин.
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры средней и высокой подвижности, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки	16.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00