

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ №19
Л.А. Суходолина Суходолина Л.А.
«30» августа 2022 г.

**Вторая младшая группа «Солнышко»
(от 3 до 4 лет)**

Режим дня

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Двигательные игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.15 9.25.- 9.40
Перерыв между ООД, подвижные игры малой подвижности	10 мин.
Второй завтрак	9.40- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры средней и высокой подвижности, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.50 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00