

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска



Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
МБДОУ Суходолина Л.А.  
« 30 » 08 2021г

**Старшая группа «Пчелка»  
(от 5 до 6 лет)**

Режим дня

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Организованная детская деятельность, кружки, проектная деятельность, чтение худ. литературы	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.55-19.00