

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №19
Лебедева Л.В.
« 26 » 08 2020 г.

**Вторая младшая группа «Солнышко»
(от 3 до 3 лет)**

Режим дня

Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Организованная образовательная деятельность, кружки, проектная деятельность, чтение худ. литературы	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.50-19.00