

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска



Утверждаю  
Заведующий МДОУ №19  
Лебедева Л.В.  
«26» 2020 г.

**Средняя группа «Пчелки»  
(от 4 до 5 лет)**

Режим дня

Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружки, проектная деятельность, чтение худ. литературы	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.50-19.00