

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №19  
Лебедева Л.В.  
«28» мая 2020 г.

**Первая младшая группа «Солнышко»  
(от 2 до 3 лет)**

Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.50 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	9.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД, игры, труд, художественная деятельность	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.10
Игры, прогулка, уход детей домой	18.10 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19-г. Томска



**Вторая младшая группа «Рыбка»  
(от 3 до 4 лет)**

Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.55 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	9.30 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.15 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 - 15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД, игры, труд, художественная деятельность	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, прогулка, уход детей домой	18.15 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №19  
Лебедева Л.В.  
«28» мая 2020 г.

**Средняя группа «Светлячок»  
(от 4 до 5 лет)**

Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.55 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 9.35 9.40 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10.00 - 11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность	16.00 - 17.35
Возвращение с прогулки, игры	17.35 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.20
Игры, прогулка, уход детей домой	18.20 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №19  
Лебедева Л.В.  
«28» мая 2020 г.

**Старшая группа «Ромашка»  
(от 5 до 6 лет)**

**Режим дня на тёплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.55 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность	15.50 - 17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40 - 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55 - 18.25
Игры, прогулка, уход детей домой	18.25 - 19.00